

# Kontakt Daten für sozialpsychologische Hilfe

## **147 Rat auf Draht**

Telefonberatung:

Telefon: 147  
täglich 0 – 24 Uhr

Onlineberatung:

<https://www.rataufdraht.at/online-beratung>

Chatberatung:

Montag bis Freitag von 18 - 20 Uhr.

<https://www.rataufdraht.at/chat-beratung>

Weitere Informationen:

- Telefonhilfe, Notruf und psychologische Beratung für Kinder und Jugendliche
- Infos zu Depressionen, Essstörungen etc.
- Eigene Elternseite

## **Sozialpsychiatrischer Notdienst des Psychosozialen Dienstes**

Telefon: 01 / 313 30

täglich 0 – 24 Uhr

<https://www.psd-wien.at/einrichtungen/behandlung/soforthilfe.html>

## **Akutambulanz der Universitätsklinik für Psychiatrie und Psychotherapie - AKH Wien**

Telefon: 01 / 40400 35470

Montag – Freitag 00:00 - 08:00 Uhr und 14:00 - 24:00 Uhr

Samstag, Sonntag, Feiertag 00:00 - 24:00 Uhr

<https://psychiatrie.meduniwien.ac.at/schnellinfo/psychiatrische-notfaelle>

## **Kriseninterventionszentrum**

Telefon: 01 / 406 95 95

Montag – Freitag von 10 – 17 Uhr

E-Mail – Beratung: <https://kriseninterventionszentrum.beranet.info>

<http://www.kriseninterventionszentrum.at>

## **Notfallpsychologischer Dienst**

Telefon: 0699 / 18 85 54 00

Montag – Freitag von 9 – 17 Uhr

<https://www.notfallpsychologie.at>

## **Frauen beraten Frauen**

Telefon: 01 / 587 67 50

<https://www.frauenberatenfrauen.at/links.html#17>

Weitere Informationen:

- Auf Website finden sich viele Links zu Beratungseinrichtungen für Mädchen

## ÖAS - Österreichische Arbeitsgemeinschaft f. Systemische Therapie u. Systemische Studien

Telefon: 01 / 212 41 35

Online Familienknatsch-Café

Montag von 16:30 bis 18:00 Uhr

<https://www.oemas.at/therapie/familienknatsch-selbsthilfe-angebot.html>

Weitere Informationen:

- Selbsthilfegruppe mit moderierter, kostenloser Videotelefonie immer mit Menschen jeden Alters, die gerade ein "familienknatschiges" Thema beschäftigt.

### Multifamilientherapie

Donnerstag 15.30 bis 17:00 Uhr (ab November über 6 Monate möglich)

<https://www.oemas.at/therapie/co-family-multifamilientherapie.html>

Weitere Informationen:

- In der Multifamilientherapie treffen sich Menschen, die in Konfliktsituationen schon vieles ausprobiert haben, um ihre Lage zu verbessern, die für sie passende Lösung jedoch noch nicht gefunden haben. In einer Atmosphäre gegenseitiger Anteilnahme und Verstehens finden sich so Familien mit ähnlichen Fragestellungen zu einem gemeinsamen Austausch.
- Noch freie Plätze verfügbar!

## **Lehranstalt für systemische Familientherapie**

Telefon: 01 / 478 63 00

<https://www.lasf.at/ast>

Weitere Informationen:

- Die Therapiegespräche führen Lehrtherapeut\*innen der la:sf.
- Psychosoziale Beratungsgespräche werden von Student\*innen unter Anleitung von Lehrtherapeut\*innen durchgeführt.
- Die Gespräche werden via Einwegspiegel zu anwesenden Student\*innen übertragen bzw. per Video für Therapiekontrolle, Forschung und Unterricht aufgezeichnet.
- Therapeut\*innen, Student\*innen und alle anderen Beteiligten unterliegen der strengen Verschwiegenheitspflicht gemäß Psychotherapiegesetz.
- Kosten: Wir bitten um einen freiwilligen Kostenbeitrag nach Selbsteinschätzung.

## **24-Stunden Frauennotruf der Stadt Wien**

Telefon: 01 / 717 19

täglich 0 – 24 Uhr

E-Mail – Beratung: [frauennotruf@wien.at](mailto:frauennotruf@wien.at)

<https://www.wien.gv.at/menschen/frauen/beratung/frauennotruf>

Weitere Informationen:

- Hilfe für Frauen und Mädchen bei Gewalt. Kostenlos, vertraulich und auf Wunsch anonym
- Telefonische Beratung in Deutsch, Bosnisch/Kroatisch/Serbisch, Englisch, Farsi, Polnisch und Spanisch
- Persönliche Beratung nach telefonischer Terminvereinbarung, bei Bedarf mit Video-Dolmetscherin

## **Telefonseelsorge**

Telefon: 142

täglich 0 – 24 Uhr

E-Mail – Beratung: [telefonseelsorge@edw.or.at](mailto:telefonseelsorge@edw.or.at)

<https://www.erzdioezese-wien.at/telefonseelsorge>